

Ivonne Berkers

Even voorstellen



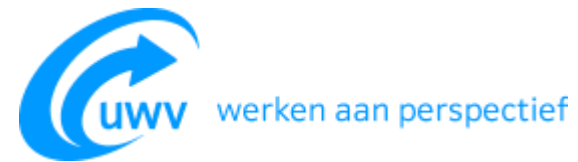
Regionaal Centrum
Geestelijke Gezondheidszorg

Weert



savant
zorg

Emeritus
de persoonlijke assistent voor senioren



Centrum
De Beiaard



 **LeefbaarAsten**
sinds 1982

VEILIGVERKEER




**alzheimer
nederland**



**BRABANTSE RAAD
VOOR DE
INFORMELE
ZORG (BRIZ)**

Ivonne Berkers
Ambassadeur
belangenbehartiging
mantelzorg

i.berkers@gsbberkers.info
tel. 06-50127740


mezzo
Landelijke Vereniging voor
Mantelzorgers en Wijkwilligerszorg

Verhaal van een mantelzorg

http://www.npo.nl/de-vijfde-dag/08-11-2012/EO_101189574

Vanaf minuut 25.56 tot 31.55

Welke variant “belasting mantelzorg” is volgens u het meest belangrijk?

Fysieke
belasting

Psychische
belasting

Financiële
belasting

Eigen ervaringen

1. Samenwerking informele en formele zorg
2. Mantelzorg en Werk
3. Sociaal Netwerk

Samenwerking informele en formele zorg

Stelling

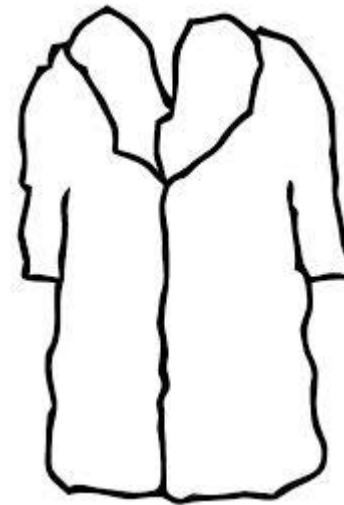
Mantelzorgers en vrijwilligers kunnen vaak meer dan waarop ze nu worden aangesproken.

Mantelzorg en Werk

Stelling

Binnenkort verkrijgbaar
voor beter gesitueerden:

Bontmantelzorg



Ivonneke

Sociaal Netwerk

Stelling

Uw gemeente heeft de mantelzorger niet goed in beeld betreffende aantal, soort en behoeften.

Sheets ter verduidelijking indien gewenst

Samenwerking informele en formele zorg

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis.

Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen.

Mantelzorg is niet de alledaagse zorg voor, bijvoorbeeld de zorg voor een gezond kind.

Mezzo volgt de definitie die door de Nationale Raad voor de Volksgezondheid is vastgesteld:
Mantelzorg is zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt gegeven aan een hulpbehoevende door één of meerdere leden van diens directe omgeving, waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie.

Een mantelzorger gaat zorgen als iemand in zijn of haar omgeving zorg nodig heeft. Een familielid, buur en/of vriend waar al een emotionele band mee bestaat. Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag, kunnen de zorg niet zomaar beëindigen en verrichten soms verpleegkundige handelingen.

Vrijwilligers kiezen ervoor om te zorgen. Als zij met het vrijwilligerswerk starten, is er (nog) geen emotionele band. Daarnaast zorgen zij voor een afgebakende tijd (bijvoorbeeld een dagdeel per week) en kunnen zij de zorg op eigen initiatief beëindigen.

Zorgvrijwilligers werken in georganiseerd verband en verrichten nooit verpleegkundige handelingen.

Mantelzorg en Werk

Nederland telt 2,4 miljoen mantelzorgers. De grootste groep is tussen de 35 en 65 jaar. Dat betekent dat op dit moment al 1 op de 8 werknemers ook mantelzorger is. En dat worden er steeds meer door:

- de vergrijzing
- de personeelstekorten in de professionele zorg
- omdat steeds meer zieke en oudere mensen thuis willen blijven wonen

Werkende mantelzorgers combineren hun baan met de zorg voor een chronisch zieke partner, een kind met handicap of een hulpbehoevende ouder. 40% van hen voelt zich matig tot zwaar overbelast. Eén op de tien moet zelfs stoppen met werken of gaat (tijdelijk) minder werken.

Sociaal Netwerk

Eigen kracht en het inzetten van het eigen sociale netwerk, dat is wat de overheid stimuleert bij haar burgers. **Een prima zaak.** Burgers die kunnen rekenen op de betrokkenheid van familieleden, huisgenoten en buurtgenoten ervaren een hogere kwaliteit van leven dan mensen die dat niet kunnen. Zo wordt overbelasting en eenzaamheid voorkomen, eigen regie bevordert en functioneren ze beter in de maatschappij.